МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 2»

(МБУ ДО ДЮСШ № 2)

**План работы по приёму нормативов комплекса ВФСК ГТО  
среди учащихся образовательных учреждений**

**(II ступень 9-10 лет)**

**в период с января по май 2017 года.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование мероприятия | Дата проведения | Место проведения | Ответственный |
| 1 | Проведение тестовых испытаний по приёму нормативов ВФСК ГТО бег на лыжах 1км (мин,с) или на 2 км без учёта времени | 17 февраля 2017 года | МБУ ДО ДЮСШ (ул. Крупской,77) | Ястребова Тамара Андреевна |
| 2 | Проведение тестовых испытаний по приёму нормативов ВФСК ГТО  Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 17 марта 2017 года | МБУ ДО ДЮСШ №2 (ул.Токарева,8) | Ястребова Тамара Андреевна |
| 3 | Проведение тестовых испытаний по приёму нормативов ВФСК ГТО бег 60 м (с),бег на 1 км(мин,) прыжок в длину с разбега (см), метание мяча весом 150 г (м) | 21 апреля 2017 года | МБУ ДО ДЮСШ (ул. Крупской,77) | Ястребова Тамара Андреевна |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 2»

(МБУ ДО ДЮСШ № 2)

**План работы по приёму нормативов комплекса ВФСК ГТО  
среди учащихся образовательных учреждений**

**(II ступень 9-10 лет)**

**в период с сентября по декабрь 2017 года**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование мероприятия | Дата проведения | Место проведения | Ответственный |
| 1 | Проведение тестовых испытаний по приёму нормативов ВФСК ГТО бег 60 м (с),бег на 1 км(мин,) прыжок в длину с разбега (см), метание мяча весом 150 г (м) | 15 сентября 2017 года | МБУ ДО ДЮСШ (ул. Крупской,77) | Ястребова Тамара Андреевна |
| 2 | Проведение тестовых испытаний по приёму нормативов ВФСК ГТО  Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 17 ноября 2017 года | МБУ ДО ДЮСШ №2 (ул.Токарева,8) | Ястребова Тамара Андреевна |
| 3 | Проведение тестовых испытаний по приёму нормативов ВФСК ГТО бег на лыжах 1км (мин,с) или на 2 км без учёта времени | 15 декабря 2017 года | МБУ ДО ДЮСШ (ул. Крупской,77) | Ястребова Тамара Андреевна |